

# OXI-VIT

## Multi Vitaminen Mineralencomplex



Intensief sporten vergt zeer veel van het lichaam en doet de behoefte ontstaan naar extra vitamines, mineralen en antioxidanten. Ook wanneer de training wordt afgebouwd (tapering) in functie van een wedstrijd en de kans op ziekte toeneemt, is de nood aan bovenvermelde elementen groter. Bij een onevenwichtige voeding kan het eventuele tekorten opvangen.

OXIVIT, speciaal ontwikkeld voor sporters ter ondersteuning van de weerstand, is een hoog gedoseerde complete multivitamine bestaande uit mineralen en spoelementen. Het is rijk aan antioxidanten ter bescherming tegen de vrije radicalen en gebundeld in een basis van natuurlijke plantenextracten met extra

toevoeging van ijzer, ginseng extract en co-enzyme Q10.

OXIVIT is het ideale product om fit en gezond door het leven te gaan en aan te raden voor iedere sportbeoefenaar en kan de immuniteit verhogen in de aanlooperperiode naar een belangrijke wedstrijd.

Verpakking: 90 Capsules

Dosering: 1 tablet bij het ontbijt

### **NUT\_PL\_AS 2021/5**

#### Samenstelling 1 Capsule

-Vitamin C (ascorbinezuur)	150 mg
-Magnesium oxide	57 mg
-Vitamine A	300 mcg
-Vitamine E (alfatocoferolacetaat)	13,6 mg
-Ginseng extract (panax, 24% ginsenosiden)	100 mg
-Iron (aminochelate)	2,5 mg
-Biotine 2%	900 mcg
-Vit. B5 (calcium pantothenaat)	18 mg
-Vitamine B3 (nicotinamide)	18 mg
-Zink (aminochel.)	2,5 mg
-Citrus bioflavonoïds (50% hesperedine)	12,5 mg
-Choline	25 mg
-Inositol	25 mg

-Spirulina platensis	50 mg
-Selenium (aminochel)	25 mcg
-manganese (aminochel)	1,75 mg
-Vitamine B6 (pyrodoxine hcl)	6 mg
-Vitamine B1 (thiamine hcl)	4,2 mg
-Copper (aminochel)	1,0 mg
-Rutine	0,5 mg
-Vitamine B2 (riboflavine)	4,8 mg
-Vitamine D3 (cholecalciferol 0,25%)	7,5 mcg
-Coënzyme Q10	5 mg
-chromium (aminochel)	25 mcg
-jodium (kaliumjodide)	25 mcg
-folic acid	400 mcg
-Vitamine B12 (cyanocobalamine 1%)	3 mcg

## REFERENTIES

- Maughen R. The athlete's diet: nutritional goals and dietary strategies. (Proc Nutr Soc. 2002 Feb)
- Bendich A. Mallick R. Potential health economic benefits of vitamin Supplementation. West J Med. 1997