

Hydra-FUEL 2:1

Isotone dorstlesser met verbeterde samenstelling



HYDRA FUEL 2:1 heeft een optimale suikersamenstelling (maltodextrine:fructose verhouding) en is uiterst geschikt om vochtverlies tegen te gaan en tekorten aan te vullen!

De nieuwe HYDRA FUEL 2:1 is een isotone dorstlesser die snel vocht, suikers en elektrolyten aanvult tijdens training of wedstrijd dankzij de juiste osmolariteit -en suikersamenstelling (2:1 verhouding maltodextrine:fructose) en door de toevoeging van de mineralen voor een optimale vocht - en energieopname. Deze verbeterde 2:1 samenstelling zorgt ervoor dat koolhydraten nog beter worden opgenomen in de spieren tijdens een inspanning.

Atleten die langdurig sporten verbruiken veel suikers die dienen om aan de energiebehoefte van de spier te kunnen voldoen. Daarnaast zal door transpiratie een verlies van mineralen optreden en moet men bijgevolg oppassen dat men niet uitgedroogd geraakt. Door het vele verlies van vocht gaat het prestatievermogen enorm achteruit (zie onder). Bij het gebruik van HYDRA FUEL 2:1 tijdens langere inspanningen of in warme condities waarbij men veel zweet, zal men met deze sportdrank op basis van koolhydraten en mineralen (electrolyten) het verlies het best aanvullen. Electrolyten zijn minerale zouten die men aantreft in het bloedplasma. Kalium, Natrium en Magnesium zijn de 3 voornaamste electrolyten die bij het zweten verloren gaan en dienen dus zo goed mogelijk tijdens de inspanning aangevuld te worden.

Een vochtverlies van 2% bij iemand van 70 kg kan leiden tot een prestatievermindering van 10 %. Bij een vochtverlies van 5 à 7 % worden prestatieverminderingen vastgesteld tot 30 % en meer. Het is bijgevolg uiterst belangrijk om niet meer dan 2% van het lichaamsgewicht aan vocht te verliezen.

Heeft de juiste samenstelling en dosering van suikers (maltodextrine en fructose).

Heeft de juiste osmolariteit.

Heeft de juiste hoeveelheid mineralen (Na, K, Mg, Cl).

Heeft de juiste Ph (neutraal) om een maximale vocht en suiker opname te verzekeren.

Bevat geen kunstmatige zoet- of smaakstoffen.

Smaak: Orange

Verpakking: 1200 g

Dosering: 2 maatlepels in 500ml, 3 maatlepels in 750ml

Samenstelling per 100 gr (ORANGE)

-Maltodextrine	60g
-Fructose	30 g
-Natrium	2 g
-Kalium	0,8 g
-Magnesium	0,2 g

REFERENTIES

- Sports Drinks; Basic Science and Practical Aspects.(Ronald J. Maughan); University Medical School, Aberdeen,Scotland.