

Electrolyte -FUEL

Hydratatieoplossing

Electrolyte fuel is een orale rehydratiedrank (O.R.S.). Deze sportdrink werd speciaal ontwikkeld om na zware inspanningen in warme omstandigheden, resulterend in dehydratatie door vochtverlies via zweeten (daling van het lichaamsgewicht > 2%), het water en electrolytenevenwicht in het lichaam snel te herstellen.

Electrolyte fuel:

- Stimuleert een snelle opname van vocht en electrolyten voor, tijdens en na een inspanning.
- Snelle rehydratatie na inspanning met veel zweetverlies.
- ' Oplading ' van extra vocht voor een duurinspanning in een warme omgeving.

Voor de inspanning:

Bij een verblijf in een warm of vochtig klimaat bestaat altijd een gevaar van dehydratie. Dit heeft een impact op de training en prestaties en leidt tot een verhoogd gevaar voor krampen en kwetsuren. Daarom wordt aanbevolen om preventief 1 tot 2 dosissen te gebruiken om een optimaal water- en electrolytenevenwicht in het lichaam te behouden.

Voor de start van een training of wedstrijd is Electrolyte Fuel dus de ideale drank om te 'prehydrateren' d.w.z een extra vochtreserve in het lichaam op te slaan.

Tijdens de inspanning:

Tijdens inspanningen in warme temperaturen is het gebruik van de Hydra Fuel aan te raden, doch bij personen die ' zoutrijk ' zweet produceren (vaak te merken aan de witte 'zoutbanden' op de huid en kledij) is het raadzaam deze te combineren met Electrolyte Fuel.

Na de inspanning:

Herstel van de hydratatie status vergt steeds het drinken van grote volumes water. Vlak na de inspanning wordt bij voorkeur zowel de Recovery Fuel gedronken als de Electrolyte Fuel, teneinde te zorgen voor het snel herstel van het water-en zoutevenwicht in het lichaam.

Dosis: 1 schepje(20 gr) per 500 ml

Smaak: Fruit mix
Verpakking: 500 gram
Dosering: Los 1 dosis (20 g) (= 1 maatlepel) op in 500 ml koud water en drink liefst voor of na de inspanning

NUT

Ingrediënten per dosis

Actieve ingrediënten: Maltodextrine- , Natrium , - Kalium , Magnesium

Aroma/arome: bosvruchten

Zoetstof: Sucralose

Kleurstof: Allura red E 129

Nutriënt	Hoeveelheid per aanbevolen dagelijkse portie	% ADH
Natrium	886 mg	/
Natrium	98 mg	/
Kalium	634 mg	31,7 %
Magnesium	57,6 mg	15,36%

(Kan de activiteit of oplettendheid van kinderen nadelig beïnvloeden/Peut-on influencer l'activité ou la concentration de l'enfant négativement)

Samenstelling per 100gr

-Energie/énergie 284,32 Kcal
-Energie /énergie 1191 KJ
-Koolhydraten/glucides 73,10 g
-Eiwitten/protéines 0 g
-Vetten/lipides 0 g